1119



volume.43

- おすすめイベント特集
- 寝たまま1日10回で正月太りをリセット
- ローリングストックで災害の備えを
- 「キヌア」の栄養素と健康効果
- 不動産お役立ち情報
- クレイドルBefore&After
- STAFF'S DIARY
- 新年のご挨拶
- QUIZE

神奈川・東京



おすすめイベント特集

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、施設の営業時間変更や休業、 イベントが中止・延期になる場合があります。



瀬戸屋敷ひなまつり

築300年の古民家「瀬戸屋敷」は、代々地元の名主をつとめた瀬戸家の屋敷で、江戸時代の農村文化を今に伝える町重要文化財です。瀬戸屋敷ひなまつりでは、地元の蔵から発見された300年前の「享保雛」や、瀬戸屋敷収蔵の人形の数々、婦人会手づくりの「つるし雛」7,000個以上や、高さ2.4mの「大つるし雛」が展示され、ひなまつりムードー色となります。





瀬戸屋敷ひなまつり

【期間】2023年2月18日(土)~3月5日(日)

【時間】10:00~17:00

【場所】あしがり郷 瀬戸屋敷

足柄上郡開成町金井島1336

鬼太郎商店 in MARK IS みなとみらい

会場では『ゲゲゲの鬼太郎』をはじめとする、水木作品のパネルやジオラマ、フィギュアが展示されます。

「鬼太郎」や「ねずみ男」の等身大パネル、「鬼太郎の家」や

「妖怪ポスト」も出現! さらに、水木作品の歴史を 振り返る「水木しげる先生 生誕100年のあゆみパネル」 鬼太郎ファミリーをはじめと するキャラクター紹介パネルの 展示、フォトスポットも登場 します。ゲゲゲの鬼太郎の 世界観を満喫することが できるイベントです!



鬼太郎商店 in MARK IS みなとみらい

【期間】2023年1月21日(土)~2月5日(日)

【時間】13:00~18:00

【場所】MARK IS みなとみらい

横浜市西区みなとみらい3-5-1

紅白夢の競演! -さまざまな国の'赤'と'白'-

「赤」と「白」の衣装に注目し、約40ヶ国の衣装を展示。「赤」は太陽や火、血の色に通じることから、生命力や力強さ、権威の象徴とされ、色味を持たない

「白」は、透明感や清らかさを連想させるため、清潔、純真、神聖といった意味が与えられることがあります。

それぞれの色が各国で どのような意味を持つのか、 共通点や相違点などを 探りつつ、世界各地の 衣装の競演を楽しめる 展覧会です。

紅白 夢の競演!

- さまざまな国の"赤"と"白"-

【期間】2022年12月9日(金)~2023年2月14日(火)

【時間】10:00~16:30

【場所】文化学園服飾博物館 東京都渋谷区代々木3-22-7

【休館日】日曜日・祝日

北斎バードパーク

現在も鳥の愛好者は多いですが、北斎も鳥を描いた作品を 多く手がけ、その優れた描写は錦絵に花鳥画のジャンルを 確立させるのに一役買っています。今回の展示では、江戸 時代の人々が目にしていた様々な種類の鳥から、意匠として 描き出された鳥、画面に奥行きや趣を与えたり、場面の象徴

として描かれた鳥など、北斎 一門の描いた鳥を幅広く紹介し、 その魅力を伝えます。

北斎一門の描く様々な鳥や、鳥の意匠を展観し、バードパークで多くの鳥たちとふれあうように、その美しさや画技の素晴らしさを身近に感じてもらう。

北斎や一門の描く多種多様な鳥を 展示する初めての展覧会です。

北斎バードパーク

【期間】2023年3月14日(火)~5月21日(日)

【時間】9:30~17:30

【場所】すみだ北斎美術館 東京都墨田区亀沢2-7-2

【休館日】毎週月曜日



お腹周りをすっきり引き締めよう!

場場が寝たまま1日10回で正月太りをリセット

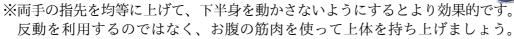
寝たままできるお腹トレーニングを3つご紹介。1日10回トライして、シェイプアップを目指しましょう。

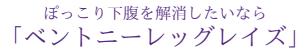
美くびれ+メリハリボディを目指せる 「**ツイストクランチ**」

脇腹にコルセットのように巻きついた「腹斜筋」は、美しいくびれ作りには欠かせない筋肉。その腹斜筋を、 上半身をただ持ち上げるだけの腹筋運動よりも効率的に鍛えることができます。意識したいポイントは、お腹に 常に力を入れながら「ひねり」の動作を丁寧に行うことです。

【トレーニングの手順】

- ①仰向けになったら、膝を立てます。
- ②両手を前方に伸ばしましょう。
- ③斜めの方向に上半身を持ち上げ、お腹をひねってから 元のポジションに戻ります。
- ④両方向均等に、10回ずつを目安にトライしましょう。





下腹は加齢とともに脂肪がつきやすい部位。下腹部の筋肉をしっかり鍛えて、ぽっこりお腹をすっきりさせましょう。 足を下げるとき、腰が床から浮かないように注意するのがポイントです。浮いてしまうと下腹部の力が抜け、せっかくの 負荷が逃げてしまいます。

【トレーニングの手順】

- ①仰向けになり、腕を楽な位置に置きます。
- ②膝を曲げた状態で足を上げ、お尻を 軽く持ち上げるようなイメージで さらに引き上げましょう。
- ③下腹部の筋肉を使っていることを意識 しながら、10回続けましょう。



※肩の力を抜き、反動をつけずにゆっくりと動きましょう。息を吸いながら足を上げ、吐きながら 足を戻してください。常に下腹の筋肉を緊張させておくと効果的です。

姿勢を維持するだけでOK!「V字腹筋キープ」

上半身を起こすだけの腹筋運動と比較すると、お腹正面の筋肉に対する負荷が大きいトレーニングです。その分効果は抜群ですが、無理のない範囲で行うことをおすすめします。まずは3回程試して、様子を見ながら回数を増やしていきましょう。

【トレーニングの手順】

- ①仰向けになったら、上半身と下半身を持ち上げてVの字を作ります。
- ②腕はもも裏に添え、お腹に力を入れてバランスを取りましょう。 10秒間キープしたら、ゆっくりと元のポジションに戻ります。
- ③間髪入れずに再び身体を持ち上げると、より効果的です。 10回を目安に取り組みましょう。



※上半身と下半身を均等に持ち上げて、美しい姿勢をキープするのが重要です。 お腹の筋肉に力を入れて、呼吸を止めずに続けましょう。





ローリングストックで 災害の備えを



『ローリングストック』とは?!

災害時の食品の備え方は大きく分けて、 "長期保存可能な非常食を 備えておく方法"と"<u>普段食べ慣れている食品をストックする方法</u> <u>=ローリングストック"</u>のふたつです。ローリングストックとは 文字どおり、まわしながら備蓄するということ。普段食べている 食品を多めに買って「備える」「食べる」「食べた分を買いたす」を 繰り返す、食料備蓄の方法のことです。食べ慣れた食品を日常生活の 中で消費するので、自然に備蓄品の入れ替えができ、食べ忘れによる フードロスや、災害時の食料不足を予防できるのが特徴です。

一方、長期保管できる非常食は数年間管理不要というメリットが ありますが、一から用意しなければいけない、食べ慣れていないなどの デメリットもあります。非常食を日常生活で食べるというイメージが しにくく、消費期限が過ぎたら止むを得ず捨ててしまうというケースが 多いですが、ローリングストックならそういったムダを防ぐことが できます。



おすすめのストック品目

-備蓄品目の3つの条件-

①賞味期限が半年程あるもの ②常温保存のもの ③短時間調理可能なもの

【缶詰】

加熱不要で食べられ、日もちする缶詰。 さば缶、焼きとり缶、コンビーフ缶 など、味のついたものならそのまま おかずになって便利。ゆとりがあれば ホールトマト缶やコーン缶などの野菜や 果物の缶詰もあると栄養バランス面でも〇。







【パック入りご飯】

じつは湯せんでもおいしく食べられる パック入りご飯。100g前後の 小分けタイプなら10~15分程度の 湯せんで食べられるので、

ガスボンベの 節約にもなって おすすめです。

【乾麺】

パスタ、うどん、インスタントラーメン など。パスタやうどんは市販のパスタ ソースがなければ、

缶詰とあえても。 ラーメンを入れるなら カップ麺よりも袋麺の

ほうが場所をとらない

ので備蓄向きです。 【レトルト食品】

カレー、パスタソース、おかゆなど。

不安な災害時は、特に温かい 食べ物が欲しくなるもの。 具入りのスープや おでんなど、気持ちが 安らいで栄養補給も できるものがあると 重宝します。

【お菓子】

子どものいる家庭なら持っておきたいのが チョコレートやあめなどの日持ちするお菓子。 大人にとってもストレス軽減や糖分補給に 役立ちます。

小分けタイプなら衛生的 にも安心です。



【飲みきりパックの野菜ジュース】 長期保存・常温保存OKのものなら、野菜 不足の補充に便利です。飲みきりサイズの

パックジュースは 衛生面が安心なことに 加え、飲み終わったら パックをつぶせば ごみがかさばりません。



どのくらい備えがあればいい?

【1~2世帯の備蓄量目安】

- 水:1人1日3L×2人×7日=42L
- 食料:1人1日3食×2人×7日=42食
- ・カセットコンロとガス:1本×7日=7本が目安
- 非常用トイレ:1日1人5回使用×2人×7日分=70回分
- ・灯りと電池:灯りは各部屋に最低ひとつずつ、枕元にも 置く。電池の備えも必要。
- 情報:非常時に情報が得られるようにラジオとイヤホンを準備
- そのほか:通勤通学で外出する機会が多い方はモバイル バッテリーの準備、日用品も数週間は困らない ストックを。

【3~5人世帯の備蓄量 目安】

- 水:1日1人3L×5人×7日=105L
- 食料:1人1日3食×5人×7日=105食
- カセットコンロとガス:1本×7日=7本が目安 (赤ちゃんのミルクが必要な場合は1日2本~多めにストック)
- 非常用トイレ:1日1人5回使用×5人×7日分=175回分 (子供がオムツを使用している場合は1パック分多めに)
- 灯りと電池:灯りは各部屋に最低ひとつずつ、 枕元にも置く。電池の備えも必要。
- 情報:非常時に情報が得られるようにラジオと イヤホンを準備。
- そのほか:乳幼児に使う日用品は困らないよう多めに する、1サイズ上のものをストックするなどの工夫が必要。



スーパーフードとして人気! 「キヌア」の栄養素と健康効果



「キヌアとは?」

キヌアとは、ほうれん草と同じヒユ科の植物です。見た目はアワやキビなどに似ていて、穀物として食べられており、プチプチとした食感とほのかな甘みが特徴です。アンデス地方で古くから栽培され、過酷な環境でも育つため「穀物の母」と呼ばれていました。キヌアは栄養が豊富であり、宇宙食としてNASA(アメリカ航空宇宙局)が採用するほどです。欧米では栄養バランスに優れ一般的な食品より栄養価が高いスーパーフード

として人気を博しています。





「キヌアの食べ方」

キヌアの食べ方は大きく分けて3種類あります。

①ローストして粉に挽く:パンやパスタ、クッキーなどの材料に

②茹でる: 茹でてサラダの具に使う、スープに入れて食感を楽しむ

③炊く:米や他の雑穀と一緒に炊いて主食に

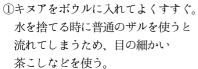
今回は日本で一般的な②と③の調理法と食べ方のアイデアを ご紹介します。

茹でる

キヌアは生では食べられないため、サラダやヨーグルトなどに入れる場合はまずキヌアを加熱する必要があります。時間はかかりますが、 慣れてしまえば簡単!

【材料】(2人分)

- ●キヌア 1カップ
- ●水 3カップ (キヌアの3倍)
- ●塩 好みで



- ②鍋にキヌアと3倍量の水を入れ、 火にかけて沸騰させる。沸騰したら 蓋をして弱火にし、20分間ほど 加熱する。
- ③鍋の中を確認し、水がなくなり、 キヌアが半透明になったら火を 止める。そのまま5分以上蒸らす。



④炊きあがったキヌアはフォークなどで軽くほぐしてから使う。

「キヌアの栄養と効果」

雑穀に分類されるキヌアは、小麦やお米などのイネ科の主穀と比べ、タンパク質・ビタミンB群・ミネラル・脂質・食物繊維が特に豊富です。カロリーは未調理のキヌアと、白米とほぼ同じカロリー数なのに対し、たんぱく質が白米の約2倍、ビタミンBIが約5倍、ビタミンBIが約6倍も含まれ、白米に不足しがちな栄養素がたくさん含まれています。キヌアに豊富に含まれるタンパク質は筋肉を作るもとになるだけでなく、肌や髪、爪を健康的な状態に保ったり、体内のホルモンや酵素、免疫物質、赤血球などを作り

体の調子を正常に保つ【栄養成分の比較】 のになくてはならない 栄養成分 単位 キンパク質 で

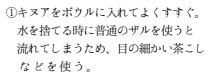
| L/N JE/2073 07 20 17.2 | | | 7K 1008 07/2 7 | |
|------------------------|----|------|----------------|------|
| 栄養成分 | 単位 | キヌア | 精白米 | 玄米 |
| タンパク質 | g | 14.1 | 6.1 | 6.8 |
| 炭水化物 | gg | 64.2 | 77.6 | 74.3 |
| 食物繊維 | g | 7 | 0.5 | 3 |
| カリウム | mg | 563 | 89 | 230 |
| カルシウム | mg | 47 | 5 | 9 |
| マグネシウム | mg | 197 | 23 | 110 |
| リン | mg | 457 | 95 | 290 |
| 鉄 | mg | 4.6 | 0.8 | 2.1 |
| ビタミンB2 | mg | 0.32 | 0.02 | 0.04 |
| 葉酸 | μg | 184 | 12 | 27 |

炊く

キヌアを摂りたいけど、あれこれ料理を考えるのが大変という方でも 毎日続けやすいのがキヌアご飯。炊き方はいつものご飯に少量の キヌアを入れるだけととっても簡単です。炊飯器でも鍋でも手軽に 炊けるので、「まずは試してみたい」という方におすすめです。

【材料】(4人分)

- ●白米 2 合
- ●キヌア 大さじ1
- ●水 炊飯器の目盛りの分量



- ②炊飯器もしくは鍋に、洗った米と ①を入れ、30分ほど水を浸水 させる
- ③通常通りに炊きあげる。





キヌアはサラダと相性抜群!好きな野菜に 茹でたキヌアを混ぜるだけで、普段の サラダをワンランクアップして楽しむ ことができます!具材は、茹でた豆類や アボカド、チーズなどがおすすめ。

● 第23回「日銀、金融緩和修正。住宅ローン金利はどうなる?」 (●

日本銀行が金融緩和を修正したことで、「住宅ローン金利が上がるのか」に注目が集まっています。 日銀の決定とは、具体的には長期金利の上限を0.25%程度から0.5%程度に拡大するという発表です。 「事実上の利上げ」との受け止めが広がりましたが、全ての住宅ローン金利が上昇危機を迎える わけではありません。

住宅ローンには固定金利と変動金利の二つがあります。<u>今回の日銀の決定で、長期金利に連動する</u> <u>固定金利には上昇圧力が懸念されています。一方、短期金利に連動する変動金利に関しては、低金利</u> 水準が続きそうな見通しです。

固定金利と変動金利の金利差が広がることにより、変動金利はますます利用者が増えるかもしれません。 今回は、変動金利を中心に住宅ローンの考え方をご案内致します。

【住宅ローン変動金利のメリット・デメリット】

変動金利とは、一定期間ごとに適用金利が見直される金利 タイプのことです。金利が上昇すれば利息支払額は上がり、 金利が下降すれば利息支払額は下がります。

当初金融機関から提示される毎月の返済額が低い点が魅力のため人気を集めています。

一方で、将来的な金利上昇によって支払額が増加し、 家計を圧迫する恐れがあることも頭に入れておいた方が 無難かもしれません。

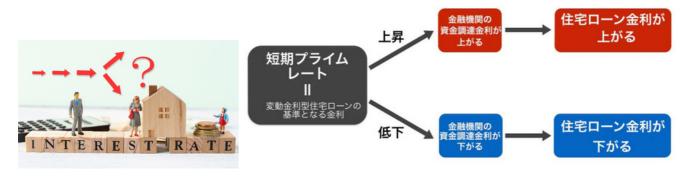
- メリットは、他の金利タイプに比べて当初の金利が低い点
- デメリットは、金利変動により返済額、総返済額ともに 大きく影響を受ける点
- 一般的に年2回(4月、10月)金利が見直しされる



【変動金利の主な考え方】

変動金利の適用金利は、銀行が提示する「短期プライムレート」に連動しています。この短期プライムレートは、日銀が決める短期金利(政策金利)を基に決められますので、日銀が短期金利を引き上げれば、短期プライムレートの金利が上昇し、連動して住宅ローンの変動金利も上がる仕組みと考えられております。

今回の日銀の決定では短期金利が変わっていないため、連動する変動金利に影響が出ることは少ないとの見方が大勢です。ただし、日銀が今後短期金利を引き上げることがあれば、状況は変わります。近い将来だけでなく、 $10\sim20$ 年後に金利引き上げが起こった時にどのような返済額になるのか、家計管理上での対策はどうするのか、あらかじめ想定しておくと良いでしょう。



【もし変動金利が上がったら、返済額はどうなる?】

適用金利が変動した場合、返済額はどうなるのでしょう。急激に金利が上がっても家計への負担を 緩和するべく二つのルールが適用されます。

①「5年ルール」

適用金利が変わっても、5年間は毎月の返済額は変わらないというルール

②「125%ルール」

適用金利が変わっても、毎月の返済額は従来の1.25倍までしか増えないというルール

このルールのおかげで、すぐに 大きな家計不安を抱えるまは 少ないかと思いますが、実は 返済額が変わらなくても中身は 変動後の適用金利で計算されてい 元利割合は見直されています。 「5年ルール」「125%ルール」 ともに金利上昇分の支払い そのものを免除してく送りい そのもなく、支払いを先送かり ではなく、支払いを先送かり ではないでしょう。



つまり、適用金利が上がったら実質の返済額、総返済額ともに増えるため、各個人が自分自身の 責任で対応することになります。

◆まとめ

(•)

日銀の金融緩和に加えて、金融機関同士の低金利競争も激しいため、2022年12月現在の変動金利は 史上最低水準を推移しています。一方で、日銀の発表を受けて、各行が12月末に公表する2023年1月の 固定金利は上昇圧力が強くなっています。

金利の未来を断言できる人はいませんが、直近では日銀総裁を10年間勤めて低金利路線だった黒田総裁の任期が2023年4月に満了になります。次期日銀総裁がどのような政策になるかは分かりませんので、変動金利のリスクにも注意を払いながら固定金利の切り替えを検討しても良いかもしれません。

どのような未来になろうともメリットとリスクを理解することが重要だと思いますので、今現在住宅

(

ローンの返済をされている方は特に政策金利の動向や、 実際に融資を受けている銀行で変動から固定金利に 切り替えた時のシュミレーションなどを調べる等、 興味を持って欲しいと思います。



【クレイドルのBefore&After】 住宅省エネ2023キャンペーンとは?

こんにちは!クレイドルです! 2023年から始まるリフォームに関する補助金制度についてお知らせいたします。



【2023年補助金】最大245万円!省エネリフォーム支援強化補助金 3省連携ワンストップ補助金(住宅省エネ2023キャンペーン)とは?

2023年(令和5年)から、3つの新しい補助金・助成金制度が始まります!

- 住宅の断熱性向上のための先進的設備導入促進事業(経済産業省・環境省)
- こどもエコ住まい支援事業(国土交通省)
- 高効率給湯器導入促進による家庭部門の省エネルギー推進事業費補助金(経済産業省)の3つです。



これまでの補助金は、各省庁ごとの運用だったため併用できませんでした。しかし上の3つの補助金は3省の連携により、ワンストップで併用申請が可能となったこれまでにない補助金・助成金制度なのです!利用するにはそれぞれ一定の要件をクリアする必要があります。2022年11月に発表されたばかりのこの新しい制度の概要、どんな工事が対象か、補助額はいくらなのか、補助金交付申請の流れや注意点について解説します。

3省連携ワンストップ補助金(住宅省エネ2023キャンペーン)とは

3つの補助金制度は、2050年カーボンニュートラル実現に向けて、住宅の省エネ化を強く推進する目的で設置されました。既存住宅の省エネリフォームを支援することで、省エネ住宅を増やしていく施策になります。これまでの補助金制度は、財源が同じ【国】のものは、省庁が違っても併用することはできませんでした。しかし今回の3つの補助金制度はそれを可能にした画期的な補助金制度です。公式ホームページも開設されて、3つの補助金事業の総合的な呼び名が「住宅省エネ2023キャンペーン」と決まりました。3つの補助金制度でカバーできる省エネリフォーム工事の概要は以下の表の通りです。

| | 工事内容 | 補助対象 | 補助額 | 補助金制度 |
|--------|--------------------|--|--|---|
| | 1) 高断熱窓の設 置 | 高性能の断熱窓 (ガラス交換・内窓設置・カパーエ 法・外窓交換) | リフォーム工事内容に応じて 補助率1/2相当 上限200万円/戸 | 住宅の断熱性向上のための先進 的設備導入促進事業 (先進的窓リノベ事業) |
| ①省エネ改修 | 2) 閉口部・躯体等の省エネ改修工事 | 開口部・躯体等の断熱、エコ住宅設備 の設置 (ドア・窓の高断熱化、外壁・天井・ 床の断熱、節湯水栓・高断熱浴槽など の設置) | リフォーム工事内容に応じて 上限30万円/戸 *子育て・若者夫婦世帯は上限45万円/戸に引き上げ(さらに既存住宅購入を伴う場合は上限60万円/戸に引き上げ) *一般世帯で安心R住宅購入を伴う場合は上限45万円/戸に引き上げ | <u>こどもエコ住まい支援事業</u> |
| | 3) 高効率給湯器 の設置 | 高効率給湯器 (エネファーム・ハイブリッド・エコ キュートなど) | 定額 エネファームは15万円/台、他は5万円/台 | 高効率給湯器導入促進による家 庭部門の省エネルギー推進事業 費補助金 (給湯省エネ事業) |
| ②その他 | さのリフォーム工事 | 住宅の子育て対応改修、パリアフリー 改修、高機能付きエアコン設置 等 | リフォーム工事内容に応じて 上限30万円/戸 *子育て・若者夫婦世帯は上限45万円/戸に引き上げ(さらに既存住宅購入を伴う場合は上限60万円/戸に引き上げ) *一般世帯で安心R住宅購入を伴う場合は上限45万円/戸に引き上げ | こどもエコ住まい支援事業 |

3つの補助金制度を併用すれば、リフォーム工事内容によっては・・・

一般世帯で 最大245万円、子育て・若者夫婦世帯で 最大260万円が可能になります。

ワンストップ補助金(住宅省エネ2023キャンペーン)を利用する際の注意点

●補助対象は重複できない

例えば、住宅の断熱性向上のための先進的設備導入促進事業(先進的窓リノベ事業)で高断熱窓の申請を行ったら、 こどもエコ住まい支援事業で同じ窓の申請はできません。同様に高効率給湯器導入促進による家庭部門の省エネルギー 推進事業費補助金(給湯省エネ事業)で給湯器の申請を行ったら、こどもエコ住まい支援事業で同じ給湯器の申請は できません。1つの契約で最大3つの補助金を申請できますが、同じ補助対象については重複申請は認められていません。

●リフォームのみ

高断熱窓の補助金(最大200万円)はリフォーム工事だけを対象としているため、3つの補助金をワンストップで併用できるのはリフォーム工事だけです。新築住宅購入や注文住宅建設の場合は、こどもエコ住まい支援事業で上限100万円/戸という補助がありますのでそちらを活用するといいでしょう。また、高効率給湯器導入は新築・リフォームの別なく、購入・設置に対して申請できます。

●着工時期に注意

12月16日に「こどもエコ住まい支援事業」の契約日と着工日の要件が変更され、契約日は要件から外されました。 契約日は問わず、着工日が11月8日以降の工事が対象となりました。また、12月16日に事務局が設置されました。 これによって「こどもみらい住宅支援事業」で事業者登録済みの事業者は他のワンストップ補助金(高断熱窓、 高効率給湯器)でも着工可能となりました。12月16日時点で着工してはいけないのは、「こどもみらい住宅支援事業」で 事業者登録をしていない事業者が行う高断熱窓・高効率給湯器の工事だけとなります。併用予定の場合は注意しましょう。

●工事完了時期にも注意

3つの補助金のうち給湯器導入以外の申請期限は令和5年(2023年)12月31日までとなっています。工事完了後の申請となりますので、工事がそれまでに終わっていなければ申請できません。給湯器導入補助金は交付申請と完了報告とも期限は令和6年(2024年)2月末ですが、ワンストップで利用するには他の2つの補助金と同じ時期に完工している必要があります。スケルトンリフォームなど大規模リフォーム工事は半年以上かかるのが通例です。逆算しますと余裕を見て5月までには着工したい計画となるでしょう。近年のようなパンデミックで工期が大幅に延びるなど不測の事態に備えて早めの準備と余裕のあるスケジュールを心掛けましょう。ここ数年で一番の補助金額といえる制度になりますので、性能向上リノベーションをご希望の方はまたとないチャンスとなっています。

住宅省エネ2023キャンペーンは誰が申請するの?申請期間は?

3つの補助金の申請者は工事を行う事業者です。工事を発注する施主様ではありませんので注意しましょう。

■対象となる契約

令和4年(2022年)11月8日~令和5年(2023年)12月31日 (「こどもエコ住まい支援事業」では問わない)

■対象となる工事の着工

各補助金制度の事業者登録日以降

(「こどもエコ住まい支援事業」では11月8日以降の着工) ※「こどもみらい住宅支援事業」に登録済みの事業者に限っては、 各補助金の事務局設置(令和4年12月中旬予定)以降の着工でOK →12月16日に事務局が設置されました!

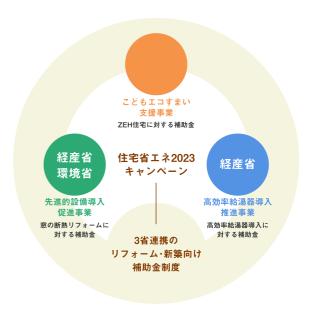
■事業者登録できる期間

令和5年(2023年)1月中旬~11月30日(予定)

■交付申請できる期間

令和5年(2023年)3月下旬~12月31日(予定)

※11月30日(予定)まで予約が可能(予算の確保ができる)



STAFF'S DIARY



ウイング・クレイドルスタッフのとある休日をご紹介します!

流通事業部 中川 響

〇月×日

「ふとした休日に自然を感じたいと思い、山梨に日帰り旅行に行って参りました。名物のほうとうを食べ、文化遺産の富士山を見てきました。日本の素晴らしい食文化や自然に触れ、心身ともにリラックス、素敵な休日を過ごせました。次回山梨に来たときは、富士山の登山に挑戦したいと思います。









新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、 新春を晴々しい気持ちでお迎えのことと お慶び申し上げます。

旧年中は、格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

2023年も、より一層のご支援を賜りますよう、 よう、 社員一同心よりお願い申し上げます。

営業部 池上慎吉





? QUIZE?

Q、「目からウロコが落ちる」ということわざがありますが、本当に目から ウロコが落ちる動物がいます。それは、次のうちどの動物でしょう?

①ヤモリ ②ヘビ ③ワニ



2



毎号たくさんのご応募いただき、ありがとうございます。 正解者の中から抽選で10名様に3,000円のギフトカードを プレゼントさせていただきます。 引き続きたくさんのご応募をお待ちしております。

ご応募はFAXか、メールにて受け付けています!

FAXで応募を希望される方は下記の必要事項をご記入の上お送りください。 メールで応募を希望される方は下記の内容をメールに明記しお送りください。

沢山の応募お待ちしています!

FAX 045-313-5474 \forall — \forall — \forall — quize@w-ing.net

■氏名

■電話番号

■住所

■クイズの答え

■ご意見・ご感想

申し込み締め切り 3月15日 (水)

株式会社 ウイングコーポレーション

〒221-0835

横浜市神奈川区鶴屋町2-12-1横浜カリオカビル5F

TEL 045-321-3870 FAX 045-313-5474

URL https://www.wing-yokohama.co.jp/ mail info@wing-yokohama.co.jp

Twitter https://twitter.com/wing_yokohama Facebook http://www.facebook.com/wing.yokohama









facebook.